

2022年度 第1期教室 参加者募集!

参加料 10回コース 7,000円(税込)
20回コース 14,000円(税込)
各1回 800円(税込)

定員に達しましたら募集を締め切ります。
定員に達していない教室のみ1回からの参加可能です。
(当日教室開始15分前から受付致します。)

ボディシェイプ

講師 生田 景子
会場 米子市民体育館
日程 4/7~6/30 (10回)
木曜日 10:00~11:00
対象 18歳以上
定員 20名



ヨガ

講師 生田 景子
会場 米子市民体育館
日程 4/7~6/30 (10回)
木曜日 13:00~14:00
対象 18歳以上
定員 20名



ZUMBA (水)

講師 金坂 明子
会場 淀江体育館
日程 4/13~6/22 (10回)
水曜日 19:00~19:45
対象 18歳以上
定員 20名



ZUMBA (火)

講師 金坂 明子
会場 淀江体育館
日程 4/12~6/21 (10回)
火曜日 10:30~11:15
対象 18歳以上
定員 20名



親子ふれあい教室

講師 新田 恵美子(niko yoga)
会場 住吉体育館
日程 4/25~6/27 (10回)
月曜日 15:40~16:20
対象 未就学児(3歳以上)の親子
定員 20名



子連れヨガ

講師 新田 恵美子(niko yoga)
会場 米子市民体育館
日程 4/13~6/22 (10回)
水曜日 10:00~10:45
対象 親子
定員 20名



アクティブシニア健康教室

講師 三島 拓朗(BODY MAKING GYM L.I.B)
会場 淀江体育館
日程 4/8~6/24 (10回)
金曜日 13:00~14:00
対象 シニア世代
定員 20名



ジュニアコーディネーショントレーニング

講師 三島 拓朗(BODY MAKING GYM L.I.B)
会場 住吉体育館
日程 4/25~6/27 (10回)
月曜日 16:30~17:30
対象 小学1年生~6年生
定員 15名



Let's enjoy! ダンススクール (キッズクラス)

講師 リッキー
会場 淀江体育館
日程 4/11~9/26 (20回)
月曜日 17:30~18:30
対象 年少~小学6年生
定員 20名



Let's enjoy! シェイプアップダンス (マダムクラス)

講師 リッキー
会場 淀江体育館
日程 4/11~9/26 (20回)
月曜日 14:00~15:00
対象 18歳以上(男性参加可)
定員 20名



Let's enjoy! ダンススクール (ジュニア&大人ビギナークラス)

講師 リッキー
会場 淀江体育館
日程 4/11~9/26 (20回)
月曜日 19:00~20:00
対象 中学生~20代前半
定員 20名



かんたんエアロビクス

講師 都築 愛
会場 米子市民体育館
日程 4/13~6/22 (10回)
水曜日 11:00~11:45
対象 18歳以上
定員 20名



らく!かる!ほぐし体操 ~バランスコーディネーション~

講師 都築 愛
会場 淀江体育館
日程 4/14~6/23 (10回)
木曜日 10:30~11:30
対象 18歳以上
定員 15名



お申込みは各施設窓口で行っております。※受付時間 営業日9:00~21:30 休館日9:00~16:30 (市民体育館、淀江体育館)

住吉体育館では休館日はお申込みできません。営業日又は教室当日にお申込みください。

期間内に申込書の提出、受講料をお支払いいただき受付完了となります。

申込書の必要事項を記入できる場合は、代理申し込みも可能です。

各教室の内容や日程、空き状況等の詳細は各施設へお問合せください。ホームページやインスタグラムでもご案内しています。

※新型コロナウイルスの影響により開催を見送る場合がございます。

申込期間 **3/19(土) ~** お気軽にお問合せください♪

米子市民体育館 ☎ 0859-33-2861

淀江体育館 ☎ 0859-56-3221

住吉体育館 ☎ 0859-29-8380