

参加無料！！

# 健康教室のご案内

施設スタッフによる参加無料の健康教室です。  
軽い体操やストレッチなど、どなたでも気軽に参加できる内容です。



米子市民体育館

**毎月第2、3火曜日 14:00~14:30**

淀江体育館

**毎月第2、4木曜日 14:00~14:30**

※年末年始休館日を除く

- |      |       |           |  |
|------|-------|-----------|--|
| ●定員  | 15名   | ●持ち物      |  |
| ●対象  | 18歳以上 | ●室内シューズ、  |  |
| ●参加費 | 無料    | ●水分補給するもの |  |

※当日教室開始15分前から受付致します。

定員に達しましたら受付を終了します。

※参加状況や教室内容については窓口でお尋ねください。

※天候や施設の予約状況により開催中止となる場合がございます。

指定管理者 米子スポーツマネジメント共同事業体