

Let' enjoy!

ダンススクール

～キッズクラス～



講師 : リッキー
曜日 : 月曜日 17:30~18:30
対象 : 年少~小学6年生まで
場所 : 淀江体育館 アリーナ
定員 : 先着 20名



受講料/回数 : 14,000円 / 全20回
800円 / 1回参加

※定員に達していない場合のみ1回から参加可能です。(教室開始15分前からの受付となります)

持ち物 : 運動ができる格好/室内用シューズ/水分補給するもの

ストリートダンスやヒップホップダンスを中心に踊ります。音楽に合わせて自由に踊ることでリズム感や柔軟性、バランス能力向上、また表現力や協調性、積極性が身につくことも期待できます。まずは一緒にダンスをエンジョイしましょう!!

	①	②	③	④	⑤
前期 日程	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16
	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27
	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮
	7/4	7/11	7/25	8/1	8/8
	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳
	8/22	8/29	9/5	9/12	9/26

お申し込み方法

申込開始 : 2022年3月19日(土)から

申込場所 : 淀江体育館 鳥取県米子市淀江町西原805 ☎(0859)56-3221

受付時間 : 営業日9:00~21:30 休館日9:00~16:30

申込方法 : 申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて窓口に提出してください。

※お電話やFAXでのお申し込みはできません。

※定員に達しましたら募集を締め切らせて頂きます。

申込書の必要事項を記入できる場合は、代理申し込みも可能です。

※教室の空き状況や教室内容についてのお問合せはお電話でも可能です。

※一度お支払いいただいた受講料の返金はできません。

※新型コロナウイルスの影響により開催を見送る場合がございます。

新型コロナウイルスの感染予防対策について

- 発熱、咳など自覚症状のある場合には、ご来館をお控えください。
- 来館・退館時及びお着換えの際には、マスクを着用して下さい。
- こまめな手洗い、施設に設置してあります消毒液で、手指の消毒をお願いします。

※ご利用にあたり上記の事項についてのご協力をよろしくお願いいたします。

主催 : 米子スポーツマネジメント共同事業体

Let' enjoy!

ダンススクール

～ジュニア&大人ビギナークラス～



講師 : リッキー
曜日 : 月曜日 19:00~20:00
対象 : 中学生~20代前半まで
場所 : 淀江体育館 アリーナ
定員 : 先着 20名



受講料/回数 : 14,000円 / 全20回
800円 / 1回参加

※定員に達していない場合1回から参加可能です。(教室開始15分前からの受付となります)

持ち物 : 運動ができる格好/室内用シューズ/水分補給するもの

ストリートダンスやヒップホップダンスを中心に踊ります。初めての方でも大丈夫です♪
幅広い世代の仲間と交流し、一緒にかっこいいダンスを目指しましょう!!

前期 日程	①	②	③	④	⑤
	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16
	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27
	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮
	7/4	7/11	7/25	8/1	8/8
	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳
	8/22	8/29	9/5	9/12	9/26

お申し込み方法

申込開始 : 2022年3月19日(土)から

申込場所 : 淀江体育館 鳥取県米子市淀江町西原805 ☎(0859)56-3221

受付時間 : 営業日9:00~21:30 休館日9:00~16:30

申込方法 : 申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて窓口に提出してください。

※お電話やFAXでのお申し込みはできません。

※定員に達しましたら募集を締め切らせて頂きます。

申込書の必要事項を記入できる場合は、代理申し込みも可能です。

※教室の空き状況や教室内容についてのお問合せはお電話でも可能です。

※一度お支払いいただいた受講料の返金はできません。

※新型コロナウイルスの影響により開催を見送る場合がございます。

新型コロナウイルスの感染予防対策について

- 発熱、咳など自覚症状のある場合には、ご来館をお控えください。
- 来館・退館時及びお着換えの際には、マスクを着用して下さい。
- こまめな手洗い、施設に設置してあります消毒液で、手指の消毒をお願いします。

※ご利用にあたり上記の事項についてのご協力をよろしくお願いいたします。

主催 : 米子スポーツマネジメント共同事業体

ジュニアコーディネーション トレーニング



講師：三島 拓朗 (BODY MAKING GYM L.I.B.)

曜日：月曜日 16:30~17:30

対象：小学1年生から6年生まで

場所：住吉体育館

定員：先着 15名

：7,000円 / 全10回

受講料/回数：800円 / 1回参加

※定員に達していない場合のみ1回から参加可能です。(教室開始15分前からの受付となります)

持ち物：運動ができる格好/室内用シューズ/水分補給するもの



お子様の運動能力向上につながる上手な体の使い方を伝授します！
いろいろな世代の子供たちと運動することで心の成長も促します。

前期 日程	①	②	③	④	⑤
	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23
	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27

お申し込み方法

申込開始：2022年3月19日(土)から

申込場所：住吉体育館 鳥取県米子市旗ヶ崎7丁目17番36号 ☎(0859)29-8380

受付時間：営業日9:00~21:30 **※休館日はお申し込み出来ません。**
営業日又は教室当日にお申し込み下さい。

申込方法：申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて窓口に提出してください。

- ※お電話やFAXでのお申し込みはできません。
- ※申込書の必要事項を記入できる場合は、代理申し込みも可能です。
- ※教室の空き状況や教室内容についてのお問合せはお電話でも可能です。
- ※一度お支払いいただいた受講料の返金はできません。
- ※新型コロナウイルスの影響により開催を見送る場合がございます。**

新型コロナウイルスの感染予防対策について

- 発熱、咳など自覚症状のある場合には、ご来館をお控えください。
- 来館・退館時及びお着換えの際には、マスクを着用して下さい。
- こまめな手洗い、施設に設置してあります消毒液で、手指の消毒をお願いします。

※ご利用にあたり上記の事項についてのご協力をよろしくお願いいたします。

主催：米子スポーツマネジメント共同事業

親子ふれあい教室



講師：新田 恵美子 (niko yoga)
曜日：月曜日 15:40~16:20
対象：未就学児(3歳以上)の親子
場所：住吉体育館
定員：先着 20名

受講料/回数：7,000円 / 全10回
800円 / 1回参加



※定員に達していない場合のみ1回から参加可能です。(教室15分前からの受付となります)

持ち物：運動ができる格好/室内用シューズ/水分補給するもの

親子ヨガやリズム体操を通じて親子の愛情を深めます。
親子で楽しく体を動かしましょう♪
ご兄弟の参加もお待ちしております!

	①	②	③	④	⑤
前期 日程	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23
	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27

お申し込み方法

申込開始：2022年3月19日(土)から

申込場所：住吉体育館 鳥取県米子市旗ヶ崎7丁目17番36号 ☎(0859)29-8380

受付時間：営業日9:00~21:30 ※休館日はお申し込み出来ません。
営業日又は教室当日にお申し込み下さい。

申込方法：申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて窓口に提出してください。

※お電話やFAXでのお申し込みはできません。
※申込書の必要事項を記入できる場合は、代理申し込みも可能です。
※教室の空き状況や教室内容についてのお問合せはお電話でも可能です。
※一度お支払いいただいた受講料の返金はできません。
※新型コロナウイルスの影響により開催を見送る場合がございます。

新型コロナウイルスの感染予防対策について

- 発熱、咳など自覚症状のある場合には、ご来館をお控えください。
- 来館・退館時及びお着換えの際には、マスクを着用して下さい。
- こまめな手洗い、施設に設置してあります消毒液で、手指の消毒をお願いします。

※ご利用にあたり上記の事項についてのご協力をよろしくお願いいたします。

主催：米子スポーツマネジメント共同事業体