



# let's be strong

## ソフトテニス教室

### 参加者募集中

場所：米子市民体育館

【日程】

1/15(土)	1/22(土)	1/31(月)	
2/5(土)	2/14(月)	2/19(土)	2/28(月)
3/7(月)	3/12(土)	3/19(土)	

内容：フットワーク、フォアストローク、バックストローク、サービス、レシーブ、総合技術

時間：19時～21時

受講料：10回コース 15,000円

対象：ソフトテニス部に所属している中学生男女(1・2年生)

定員：10名(先着順)

申し込み方法：市民体育館にて受講料を添えて申込書を提出ください

●持ち物：ラケット、シューズ、運動のできる服装、飲み物、タオル



効果的な体の使い方と、ソフトテニスの基本技術である  
グランドストロークとサービスレシーブ  
及び付随する技術を習得しよう!!

講師：安達 和紀先生

戦績 全日本学生選手権 優勝  
全日本選手権 3位  
全日本シニア選手権 優勝  
アジアシニア選手権 優勝

指導歴 全日本U-21男子チームコーチ  
全日本U-17女子チーム監督  
全日本U-14女子チーム監督

お問い合わせ

米子市民体育館  
(どらドラパーク米子)

米子市東山町106-4  
☎(0859)33-2861