



let's be strong

ソフトテニス教室 参加者募集中

場所：米子市民体育館

【日程】

1/15(土)	1/22(土)	1/31(月)	
2/5(土)	2/14(月)	2/19(土)	2/28(月)
3/7(月)	3/12(土)	3/19(土)	

内容：フットワーク、フォアストローク、バックストローク、サービス、レシーブ、総合技術

時間：19時～21時

受講料：10回コース 15,000円

対象：ソフトテニス部に所属している中学生男女(1・2年生)

定員：10名(先着順)

申し込み方法：市民体育館にて受講料を添えて申込書を提出ください

●持ち物：ラケット、シューズ、運動のできる服装、飲み物、タオル



効果的な体の使い方と、ソフトテニスの基本技術である
グランドストロークとサービスレシーブ
及び付随する技術を習得しよう!!

講師：安達 和紀先生

戦績	全日本学生選手権	優勝
	全日本選手権	3位
	全日本シニア選手権	優勝
	アジアシニア選手権	優勝

指導歴	全日本U-21男子チームコーチ
	全日本U-17女子チーム監督
	全日本U-14女子チーム監督

お問い合わせ

米子市民体育館
(どらドラパーク米子)

米子市東山町106-4
☎(0859)33-2861