



米子市体育施設 / スポーツ教室・行事予定

2023
3
March

Information

peek a body 測定会 ピークアボディ

カラダの状態を見える化!
簡単に診断・評価が可能!!

- 開催日 令和5年3月25日(土)
- 時間 10:00~17:00
※12:00~13:00は除く(最終受付16:40)
- 場所 米子市民体育館 会議室
- 対象 18歳以上
- 定員 1日16名限定
- 料金 お一人様につき1,000円(撮影料・カウンセリング料・評価シート印刷代込)
- 申込方法 令和5年3月1日~受付開始 完全予約順・定員になり次第終了
米子市民体育館受付にお名前とご連絡先をお伝えの上、ご予約ください。

※事前にお電話にてご予約可能です。希望開始時間をお伝えください。(毎時00分、20分、40分)
 ※お一人ずつ測定いたします。所要時間は15分程度ですが状況により時間が多少前後いたします。
 ※申込用紙に必要事項をご記入いただきますので10分前にお越しください。
 ※料金は当日のお支払いになります(現金のみ)。
 ※当日キャンセルされる場合はご連絡ください。

【個人情報について】ご提供いただいた個人情報は、参加名簿作成や、運営にかかわること以外の目的では使用いたしません。



- ★Kinectセンサーの自動認識で撮影(撮影時間約1分)
身体の関節位置のズレをmm(ミリメートル)単位の数字で評価
- ★筋肉の硬縮・過伸長・骨格のゆがみを高精3DCGで360度わかりやすく表示
- ★自分の身体のゆがみの程度をレーダーチャート・10段階評価・点数でわかりやすく表示(印刷してお渡します)
- ★測定結果から、体のゆがみやバランスを整える運動や姿勢保持のための筋力をつける運動プログラムをアドバイスします。

※peek a bodyは医療機器ではありません。隠れた病気を発見したり、病気・ゆがみ・伸縮等の改善を保証するものではありません。
筋力・骨格等に持病をお持ちの方は主治医に確認の上、自己責任においてお申込ください。

※写真はイメージです

🎾 東山庭球場の利用再開について



人工芝張替工事中の東山庭球場は**3月12日(日)**から利用再開いたします。
 団体登録者様の予約受付は**2月15日(水)**から、一般利用者様の予約受付は
使用したい日の2週間前からとなります。
 抽選会については3月の抽選(4月分申込)から再開いたします。

- 2月15日(水)~団体登録者様3月12日(日)以降分予約受付開始
- 3月11日(土)~ 東山庭球場オープニングイベント
- 3月 1日(水)~4月分一次抽選受付開始
- 3月12日(日)~ 一般利用開始

指定管理者

お問合せ先

米子スポーツマネジメント共同事業体 TEL.0859-33-2861

米子市民体育館(どらドラパーク米子) 〒683-0031 鳥取県米子市東山町106-4



YONAGO.SPORTS

インスタ
やってます!

日	曜日	市民体育館	東山体育館	淀江体育館	湊山体育館	加茂体育館	箕蚊屋体育館	南部体育館	福生体育館	福米体育館	住吉体育館	弓ヶ浜体育館	美保体育館	市営武道館	東山庭球場	日	曜日
1	水	休館日	休館日													1	水
2	木															2	木
3	金															3	金
4	土	米子HBチャレンジカップ		西部地区MBB 新人大会												4	土
5	日															5	日
6	月			休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日		6	月
7	火			休館日	休館日				休館日		休館日	休館日	休館日			7	火
8	水	休館日	休館日			休館日									休館日	8	水
9	木															9	木
10	金															10	金
11	土	米子HBチャレンジカップ														11	土
12	日	木村杯争奪TT大会	木村杯争奪TT大会													12	日
13	月			休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日		13	月
14	火						休館日	休館日		休館日						14	火
15	水	休館日	休館日												休館日	15	水
16	木															16	木
17	金															17	金
18	土															18	土
19	日															19	日
20	月			休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日		20	月
21	火	西部地区高校 ダブルスBD大会		BB育成センター大会							育成センター大会BB					21	火
22	水	休館日	休館日												休館日	22	水
23	木	休館日	休館日												休館日	23	木
24	金															24	金
25	土															25	土
26	日				吹矢県協会杯大会										西部選手権大会	26	日
27	月			休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日		27	月
28	火															28	火
29	水	休館日	休館日												休館日	29	水
30	木														高校交流強化大会	30	木
31	金															31	金

人工芝張替工事

お問合せ先

地区体育館	どらドラパーク米子市民体育館 または施設直接	☎33-2861
加茂体育館庭球場	どらドラパーク米子市民体育館 または加茂体育館	☎33-2861 ☎29-9869

どらドラパーク米子弓道場	どらドラパーク米子市民球場	☎22-8802
武道館	どらドラパーク米子市民体育館	☎33-2861
その他の体育施設	どらドラパーク米子市民体育館	☎33-2861

申込み方法は米子市ホームページをご覧ください。
 体育施設の予約状況等をHPで確認することができます
<https://www.yonago-sportsfacilities.com/>



※旧どらドラパーク東山水泳場は、平成27年11月1日から県営東山水泳場になりました。
 利用方法については、県営東山水泳場(☎34-0126)へ直接お問い合わせください。

●どらドラパーク米子市民体育館(☎33-2861)の受付時間:午前8時30分から午後9時30分まで(休館日は午後5時まで) ●当該地区体育館でも休館日を除いて受け付けています。