



米子市体育施設 / スポーツ教室・行事予定

Information

2022
6
June

東山庭球場(どらドラパーク米子庭球場)工事終了のお知らせ 東山庭球場①～⑤コート 全面使用できます

東山庭球場の法面工事により、①～⑤コートが使用できませんでしたが、工事終了に伴い5月14日から全面使用可能になりました。

長らくご迷惑をおかけしました。皆様のご利用をお待ちしております。



スポーツ教室 1回^もの参加も大歓迎!! お誘い合わせの上、ぜひご参加ください!!

アクティブシニア健康教室

激しい運動やきついトレーニングではありません。頭と体を使った運動で楽しく健康増進しましょう。

- 講師：三島拓朗(BODY MAKING GYM L.I.B)
- 日時：6/10、6/17、6/24、7/8
(金曜日 13:00～14:00)
- 持ち物：室内シューズ、飲み物
- 会場：淀江体育館
- 対象：シニア世代
- 参加料：1回500円
- 定員：20名



らく!かる!ほぐし体操教室

簡単な体操で「楽に動ける!」「軽くなった!」と実感できる身体づくりを目指します。

- 講師：都築 愛
- 日時：6/9、6/16、6/23、6/30
(木曜日 10:30～11:30)
- 持ち物：ヨガマット※貸出OK(数に限りあり)もしくは大きめのバスタオル、飲み物
- 会場：淀江体育館
- 対象：18歳以上
- 参加料：1回800円
- 定員：15名



子連れヨガ

日々の疲れた生活で疲れた心と体をお子様といっしょにリセット♪
お子様の年齢制限はありません。それぞれのペースでおこなうので、
お子様が泣いてもぐずっても大丈夫です。45分の内容でお気軽に参加できます。

- 講師：新田 恵美子(niko yoga)
- 日時：6/8、6/15、6/22
(水曜日 10:00～10:45)
- 持ち物：ヨガマット※貸出OK(数に限りあり)もしくは大きめのバスタオル、室内用シューズ、飲み物
- 会場：米子市民体育館
- 対象：親子
- 参加料：1回800円
- 定員：20名



お気軽にお問合せください!

■米子市民体育館 ☎0859-33-2861 ■淀江民体育館 ☎0859-56-3221
※新型コロナウイルスの影響により開催を見送る場合があります。

指定管理者

お問合せ先

米子スポーツマネジメント共同事業体 TEL.0859-33-2861

米子市民体育館(どらドラパーク米子) 〒683-0031 鳥取県米子市東山町106-4




インスタ
やってます!

YONAGO.SPORTS

日	曜日	市民体育館	東山体育館	淀江体育館	湊山体育館	加茂体育館	箕蚊屋体育館	南部体育館	福生体育館	福米体育館	住吉体育館	弓ヶ浜体育館	美保体育館	市営武道館	東山庭球場	日	曜日		
1	水	休館日	休館日													1	水		
2	木	西部地区中学総体TT	西部地区中学総体VB						西部地区中学総体VB							西部地区中学総体ST	2	木	
3	金			西部地区中学総体BB													3	金	
4	土						VBグリーンカップ									健康ふれあいT大会	4	土	
5	日		労働者スポーツ祭典VB	米子市バウンスボール大会	米子市議会議員 一般選挙		労働者スポーツ祭典BD		TTスポーツ祭典西部予選								5	日	
6	月	西部地区中学総体TT (予備日)	西部地区中学総体VB (予備日)	西部地区中学総体BB (予備日)		休館日	休館日	休館日	西部地区中学総体VB (予備日)	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日		西部地区中学総体ST (予備日)	西部地区中学総体ST (予備日)	6	月
7	火			休館日					休館日									7	火
8	水	休館日	休館日												休館日			8	水
9	木																	9	木
10	金																	10	金
11	土	BBスプリングカップ 西部地区予選	VB小学生西部予選	BBスプリングカップ		VB小学生 西部予選	VB小学生 西部予選									健康ふれあいT大会		11	土
12	日	市民体育祭TT		西部地区予選												皆生Tトーナメント		12	日
13	月			休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日				13	月
14	火						休館日	休館日		休館日								14	火
15	水	休館日	休館日												休館日			15	水
16	木		西部地区中学総体水泳															16	木
17	金		西部地区中学総体水泳 (予備日)															17	金
18	土																	18	土
19	日	労働者スポーツ祭典FC														健康ふれあいT大会		19	日
20	月			休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日				20	月
21	火			休館日	休館日	休館日			休館日		休館日	休館日	休館日					21	火
22	水	休館日	休館日												休館日			22	水
23	木																	23	木
24	金																	24	金
25	土																	25	土
26	日		西部社会人BDリーグ				西部社会人BDリーグ		西部社会人BDリーグ		西部社会人BDリーグ	西部社会人BDリーグ	西部社会人BDリーグ	西部社会人BDリーグ		皆生Tトーナメント (予備日)		26	日
27	月			休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日				27	月
28	火																	28	火
29	水	休館日	休館日												休館日			29	水
30	木																	30	木

お問合せ先
 地区体育館 だらドラパーク米子市民体育館 ☎33-2861
 または施設直接
 加茂体育館庭球場 だらドラパーク米子市民体育館 ☎33-2861
 または加茂体育館 ☎29-9869

だらドラパーク米子弓道場 だらドラパーク米子市民球場 ☎22-8802
 武道館 だらドラパーク米子市民体育館 ☎33-2861
 その他の体育施設 だらドラパーク米子市民体育館 ☎33-2861

申込み方法は米子市ホームページをご覧ください。
 体育施設の予約状況等をHPで確認することができます
<https://www.yonago-sportsfacilities.com/>


●だらドラパーク米子市民体育館(☎33-2861)の受付時間:午前8時30分から午後9時30分まで(休館日は午後5時まで) ●当該地区体育館でも休館日を除いて受け付けています。

※旧だらドラパーク東山水泳場は、平成27年11月1日から県営東山水泳場になりました。
 利用方法については、県営東山水泳場(☎34-0126)へ直接お問い合わせください。