

親子で

運動教室

参加者募集



『一緒にやりたい!!』を大事にすると
子供は運動が楽しくなる！
親子体操、基本の走り方
ゲームを楽しみながら、心身ともに
健康な身体づくりをしませんか？



- 場 所 東山体育館
日 時 2024年12月14日(土) 9:00~12:00
参加料 500円(税込)当日支払い
対 象 年中、年長のお子様と保護者
定 員 30組(先着順)
持ち物 シューズ、運動のできる服装
飲み物、タオル
申込方法 東山体育館にて
申込書を提出してください



アライ ヨシカ
講 師 荒井 悦加
日本スポーツメンタルコーチ協会認定
プロスポーツメンタルコーチ

お問い合わせ

米子市体育施設事務所(米子市民球場内)

米子市車尾663-1

☎ (0859) 33-2861